

# Prevención Coronavirus para tu bebé



## ¿Cómo se contagia el COVID-19?

El virus se transmite por el contacto directo con las gotas de la respiración que una persona infectada puede expulsar cuando tose o estornuda, o al tocar superficies contaminadas por el virus. El COVID-19 puede sobrevivir en una superficie varias horas, pero **puede eliminarse con desinfectantes sencillos.**

### ¿Cuales son los síntomas?

Fiebre, tos e insuficiencia respiratoria son los principales síntomas.

En casos más graves, la infección puede causar neumonía o dificultades respiratorias.

En raras ocasiones, la enfermedad puede ser mortal.



Estos síntomas son similares a los de una gripe o un resfriado común, que son mucho más frecuentes que el COVID-19. **Por ese motivo, para saber si una persona está infectada es necesario hacerle una prueba.**

### ¿Cómo puedo evitar el riesgo de infección?

Estas son cuatro **precauciones** que tú y tu familia deben tomar para **evitar el contagio:**



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante que contenga alcohol.



Taparse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar y desechar el pañuelo en una basura cerrada.



Evitar el contacto directo con una persona que tenga un resfriado o síntomas de gripe.



Acudir al médico en caso de tener fiebre, tos o dificultad para respirar.

## Cuidados para el bebé

- Evita que varias personas lo carguen o le hablen cerca
- No besarle las manos
- Maneterle las manos limpias, recuerda que el bebé todo lo toca
- Especial cuidado si está comenzando a gatear o caminar
- Especial higiene con los teteros, chupos, vasos y platos del bebé
- Evita recibir visitas en casa
- Cuidate x 2. Evita saludar de besos, abrazos, evita contacto con personas con gripa.
- Limpia tu computador o dispositivo móvil constantemente y evita que tu bebé lo tome.

