

INDICACIONES TERAPIA CON I 131 HIPERTIROIDISMO.

Suspender amiodarona un mes antes previa valoración de cardiología

PREPARACION PARA LA TERAPIA CON I 131.

1. Los días previos deberá evitar el contacto con productos yodados: medios de contraste intravenosos, expectorantes yodados, antisépticos yodados, alimentos tales como algas, sushi, productos del mar.
2. Alimentación baja en sal o consumir sal marina para sus alimentos.
3. No deberá existir ninguna duda sobre embarazo, si existe ésta, deberá traer prueba de embarazo. Si está en lactancia, ésta será suspendida luego de la terapia.
4. Si recibe. Tapazol, Metimazol, Tirostat suspender una semana antes; si recibe propranolol, metoprolol o artensol no deberá suspenderlo. Si recibe amiodarona debe suspenderse 1 mes previa valoración por cardiología.
5. Deberá traer exámenes de laboratorio o de patología de tiroides.
6. Este tratamiento no produce esterilidad, leucemia o caída del cabello, no es una quimioterapia.

A- DIA DEL TRATAMIENTO Y RECOMENDACIONES POST TRATAMIENTO CON I 131.

- 1- Ayuno de 4 horas, esto permitirá una mejor absorción del yodo.
- 2- Deberá traer exámenes de laboratorio o de patología de tiroides.
- 3- El yodo se administra por vía oral en forma de cápsula (como cualquier medicación encapsulada). No espere ninguna reacción inmediata.
- 4- Dos horas después podrá consumir comida corriente agregando 3 litros de líquidos orales en las primeras 24 horas y 2 litros en el segundo día.
- 5- Chupar dulce o chicle cada 4 horas.
- 6- La comida se la pueden dejar en una bandeja a la entrada de la habitación, o la puede preparar usted mismo.
- 7- Los demás miembros de su residencia no entrarán a su habitación en las primeras 72 horas. Si fuere necesario hacerlo, no demorar más de unos pocos minutos.
- 8- No lo visitarán en tres días. Puede recibir llamadas telefónicas, ver televisión, leer, usar computador, celular, etc.
- 9- Estará en capacidad de estudiar o hacer trabajos de oficina en casa.
- 10- Los medicamentos que viene recibiendo continuará igual.
- 11- La ropa puede ser lavada cuando deseen.
- 12- En caso de que haya contaminación con orina o vómito, deberá guardarse en una bolsa plástica durante un mes en un sitio aislado de la casa.
- 13- Es deseable que utilice vasos, cubiertos y platos siempre para usted.
- 14- Elementos como el teléfono puede ser cubiertos con plástico de cocina en la primera semana.
- 15- NO va a sentir efectos colaterales como vómito o diarrea.
- 16- Algunos pacientes sienten hinchazón indolora en el cuello, para lo cual deberá chupar dulces ácidos o chicles, otros refieren pérdida temporal del sabor en las comidas o náuseas.

- 17- Dormir solo(a) en su habitación.
- 18- Desocupar la cisterna del baño dos veces, luego de lo cual deberá lavar cuidadosamente las manos con abundante jabón, cuidar de no contaminar con orina el biscocho del sanitario, orinar sentado, no orinar en la ducha.
- 19- Mantener la vejiga desocupada.
- 20- La ropa, cama o paredes no se contaminan excepto cuando entran en contacto con orina o saliva en las primeras 72 horas del tratamiento, las ventanas o puertas pueden estar abiertas.
- 21- Deberá asistir a control con el endocrinólogo para seguimiento y evaluar los resultados de este tratamiento.
- 22- Se solicitan TSH, T4I T3. Posterior al tratamiento.

Atentamente.

Luis O. Mojica Silva
Médico Nuclear
RM 79556970