

RECOMENDACIONES PARA MANEJO DOMICILIARIO

CLÍNICA DE HERIDAS

1

Proteja la herida o lesión por presión contra el trauma o las lesiones: No permita que nada toque o golpee la herida.

2

Mantener la herida o lesión por presión seca y limpia: Los apósitos como la gasa estéril, mantienen alejados los gérmenes y protegen la herida de lesiones, también ayudan a absorber el líquido que sale de la herida sin dañar la piel a su alrededor.

3

Antes de efectuar el aseo de la herida o lesión por presión es importante que usted: Realice un baño diario en su cuerpo sin mojar la tecnología con agua y jabón.

4

Lavarse las manos ANTES DE REALIZAR EL MANTENIMIENTO DE LOS APOSITOS: es lo más importante que deben hacer el paciente y quien lo cuida a fin de prevenir una infección. Las manos deben lavarse con agua y jabón, o con un jabón a base de alcohol.

5

Utilice una mesa limpia donde pueda colocar todos los insumos necesarios.

6

Al momento de retirar los apósitos sucios debe hacerlo cuidadosa mente de acuerdo a la anatomía de su piel

7

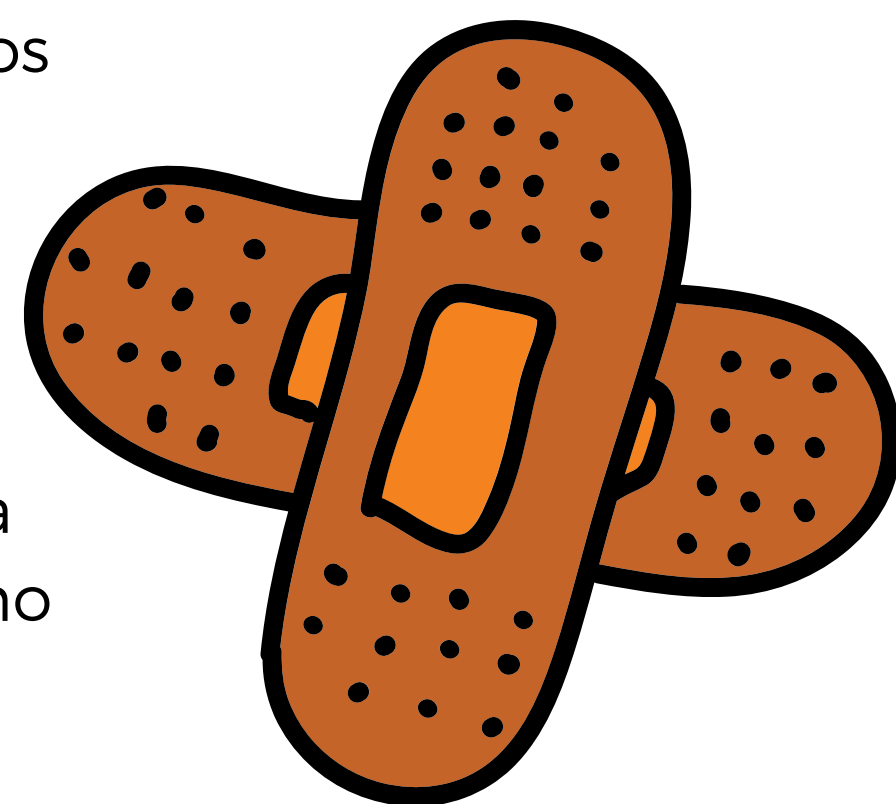
Limpiar bien la piel circundante del apósito con solución salina 0,9% con toques suaves no friccionar.

8

Curado termine este procedimiento debe lavar las manos con agua y jabón nuevamente y asear el sitio utilizado o área.

9

En caso que ordenen tratamiento con antibioticoterapia debe tomarlo en horas indicadas y no suspender ninguno de estos.



10

Comer bien: El consumo de los alimentos adecuados le da a su cuerpo del paciente con una herida, lo necesario para sanar.

11

Si se infecta la herida: En caso de ver la herida en mal estado dirigirse al centro de atención de clínica o servicio de urgencias más cercano.

12

Cuidado en la ducha: Se debe cubrir la curación con cualquier tipo de plástico, para evitar que se humedezca y reducir el riesgo de proliferación de bacterias.

13

Mantenga su casa limpio y libre de basura

14

Utilice una mesa limpia donde pueda colocar todos los insumos necesarios.

15

Evite contactos con personas externas

