

PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN

Recomendaciones al Cuidador.

★ Lesiones por Presión (LPP) ★

¿Qué son las lesiones por presión?

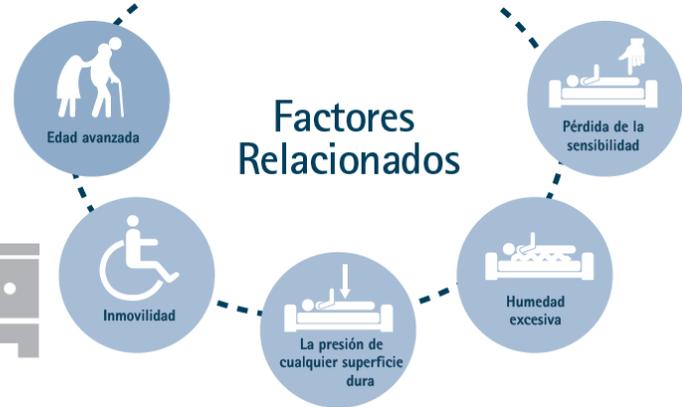
Son lesiones localizadas de origen isquémico, consecuencia del aplastamiento tisular provocado por una presión prolongada, por el roce, la fricción o cizallamiento del tejido entre dos planos que pueden evolucionar en necrosis.



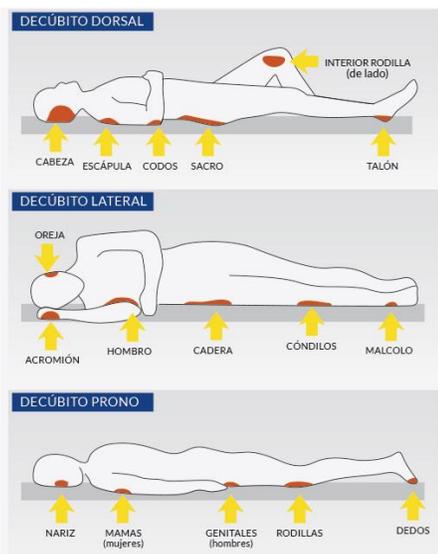
Etiología



Factores Relacionados



ZONAS DE PRESIÓN



¿Cómo prevenir estas lesiones por presión?

- Después que el paciente tome su baño, seque toda la piel y asegúrese que no queden restos de jabón o humedad visible.
- Lubrique la piel con ácidos grasos hiperoxigenados o cremas hidratantes y deje que se sequen antes de vestir, si el paciente cuenta con un apósito o barrera de protección, realizar cambios según indicación del profesional tratante, evitar humedad en el mismo.
- Examine diariamente la piel del paciente en especial en las partes que se describen en la imagen y en las zonas expuestas a la humedad.
- Revise que los tendidos de la cama estén limpios, libres de arrugas y de humedad.
- Evite el contacto directo de la piel del paciente con lana, plástico o sustancias a las que sea alérgico.
- Elimine el exceso de humedad en la piel causada por la transpiración, el sudor, el drenaje de heridas, los restos de materia fecal, de orina u otra secreción corporal
- Cambie de posición al paciente cada 2 horas durante el día y cada 4 horas durante la noche, ayúdense con almohadas o cojines.
- Evite dar masajes en las partes del cuerpo que tienen contacto sobre la superficie.
- En lo posible el paciente realice movimientos de estiramiento, según la frecuencia que lo permita.
- Revise cómo está la piel en los puntos donde están los elementos tales como sondas (nasogástrica, orogástrica, gastrostomía, vesical u otra), férulas o sujeciones mecánicas.
- **SI ENCUENTRA ALTERACIONES EN LA PIEL DEL PACIENTE POR MINIMAS QUE PAREZCAN AVISE A SU PROFESIONAL DE SALUD TRATANTE**