

RECOMENDACIONES AL CUIDADOR DE UNA HERIDA QUIRURGICA

INJERTO Y COLGAJO

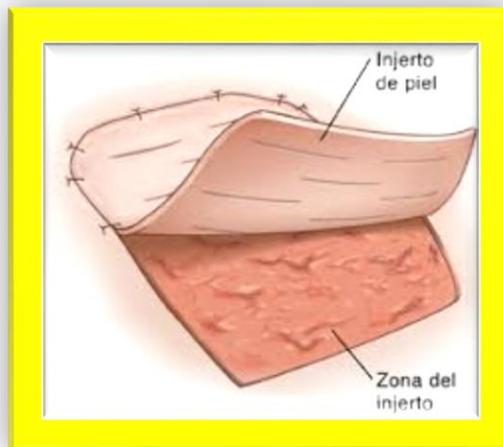
La herida quirúrgica aguda conlleva la interrupción de la integridad cutánea, llevada a cabo en ambiente de asepsia, con objetivos terapéuticos y/o reparadores, realizada por personal sanitario, en actos urgentes o programados.

Se define como infección del sitio quirúrgico (**ISQ, o SSI en inglés**) a la infección que ocurre durante los 30 días del postoperatorio (o en el plazo de un año si requirió un implante) y que afecta a piel o tejido subcutáneo, a tejidos blandos profundos de la incisión, o a cualquier órgano o estructura manipulada durante la intervención.

Con esta guía, evitaremos que ocurra una infección del sitio quirúrgico, con los manejos adecuados del mismo.

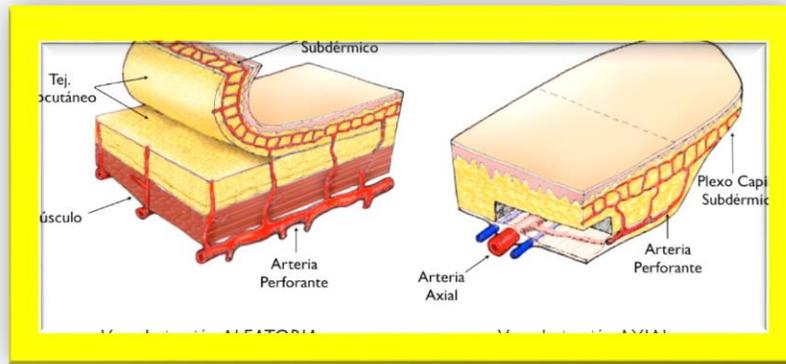
¿Qué es un injerto?

Un **injerto de piel** es un pedazo de piel sana extraída de un área del cuerpo para reparar piel dañada o faltante en otra parte del cuerpo. Esta piel no tiene su propia fuente de flujo de sangre.



¿Qué es un colgajo?

Un colgajo de piel es piel y tejidos sanos que se mueven y se separan parcialmente para cubrir heridas cercanas.



- Un colgajo de piel puede tener piel y grasa o piel, grasa y músculo.
- A menudo, un colgajo de piel está adherido a su lugar original de un extremo y permanece conectado a un vaso sanguíneo.
- A veces un colgajo se traslada a un nuevo sitio y el vaso sanguíneo es reconectado quirúrgicamente. Esto se llama un colgajo libre.

Los injertos de piel se utilizan para ayudar a sanar heridas más graves, más grandes y más profundas, incluyendo:

- Heridas que son demasiado grandes para sanar por sí solas.
- Quemaduras.
- Pérdida de piel a raíz de una infección cutánea grave.
- Cirugía para cáncer de piel.
- Úlceras venosas, úlceras de decúbito o úlceras diabéticas que NO sanan.
- Después de una mastectomía o una amputación.

El área del cual se toma la piel se llama sitio donante. Después de la cirugía, usted tendrá dos heridas, el injerto o colgajo en sí y el sitio donante.

Cuidados con los injertos o colgajos de piel



Cuidados del sitio del injerto

- El tipo de vendaje u apósito que tenga depende del tipo de la herida y dónde está.
- Mantenga el vendaje y la zona a su alrededor limpia y libre de suciedad o sudor.
- NO deje que el vendaje se moje.
- NO manipule el vendaje. Déjelo en su lugar por el tiempo que el médico le recomienda.
- Tome cualquier medicamento o analgésico como se le indique.
- Si es posible, trate de elevar la herida de manera que quede por encima del nivel del corazón. Esto ayuda a reducir la hinchazón. Necesitará hacer esto mientras esté sentado o acostado. Puede usar almohadas para elevar la zona.
- Evite cualquier movimiento que pudiera estirar o lesionar el colgajo o el injerto. Evite golpear o chocar la zona.
- Evite ejercicio extenuante por varios días. Pregunte a su médico cuánto tiempo.
- Si tiene un vendaje con vacío, puede que tenga un tubo conectado. Si el tubo se cae, dígame al médico.

- Probablemente irá al médico para que le cambie el vendaje en 4 a 7 días. Posiblemente necesite que el médico le cambie el vendaje del sitio del colgajo o del injerto un par de veces durante 2 a 3 semanas.
- A medida que el sitio sane, probablemente usted pueda cuidarlo en casa.
- El sitio puede presentar picazón mientras sana. NO se rasque la herida ni hurgue en ella.
- En caso de indicar **limpieza de la herida en casa**: Lave bien sus manos y colóquese guantes, limpie la herida con una solución antiséptica, recomendamos Solución para el lavado de heridas, logrando actuar frente a los microorganismos y el biofilm bacteriano, la forma de aplicación es impregnando una gasa o compresa según la extensión del injerto o colgajo, colocarlo sobre la herida y dejar que actúe 10 minutos mínimo, retirarlo después del tiempo de contacto con en la herida.

		
<p>1. Retirar el apósito y humedecer</p>	<p>2. Tiempo de contacto: 1 – 15 minutos</p>	<p>3. Irrigar con Prontosan® Solución</p>
<p>Puede humedecer el apósito con Prontosan® Solución para facilitar el retiro.</p>	<p>Humedecer muy bien una gasa con Prontosan® Solución y de acuerdo a la condición de la herida dejarlo en contacto 1-15 minutos. Este tiempo permite que la Betaína (surfactante) elimine los contaminantes de la herida.</p>	<p>Remover la gasa. En caso de que sea necesario puede irrigar la herida con Prontosan® Solución para remover cualquier residuo sobre la superficie. No es necesario retirar el producto.</p>

- Cubra la herida con el apósito recomendado o vendaje. **(No dejar gasas o algodón en la herida)** entre los cambios de curación.

Cuidados del sitio donante:

- Deje el apósito en su lugar. Manténgalo limpio y seco.
- El médico retirará el vendaje en más o menos 4 a 7 días o le dará instrucciones sobre cómo quitarlo.

- Después de retirar el vendaje, puede dejar la herida destapada. Sin embargo, si está en una zona que está cubierta por ropa, necesitará cubrir el sitio para protegerlo. Pregúntele al médico qué tipo apósito puede utilizar.
- Hidrate la zona con ácidos grasos hiperoxigenados en la zona alrededor del sitio donante.
- NO aplique ninguna crema ni loción a la herida a menos que el médico se lo indique. A medida que la zona sana, puede presentar comezón y se pueden formar costras. NO retire las costras ni se rasque la herida mientras sana.